

LE LAOS

« Ethnies & Paysages »

17j/16n



Après des années de repli, le Laos s'ouvre au tourisme. C'est un petit pays fragile et pauvre mais qui veille à ne pas recevoir un tourisme de masse comme son voisin, la Thaïlande. Il possède des paysages, des vestiges et des temples magnifiques. Cet itinéraire vous fera découvrir des sites incomparables accompagnés d'une nature magnifiquement préservée. Vous naviguerez sur le Mékong, fleuve immensément connu par sa longueur et par les œuvres littéraires qui y font référence.

JOUR 1 : Paris – Bangkok – Chiang Rai

Rendez-vous à l'aéroport de Paris, formalités d'enregistrement, embarquement et envol.

JOUR 2 : Paris – Bangkok – Chiang Rai

Accueil à l'aéroport de Chiang Rai par notre représentant, départ par la route vers Mai Sai ville frontière Thai – Myanmar et déjeuner dans un restaurant de la ville, visite de la ville, continuation vers la route au Triangle d'or point de rencontre des trois frontières Thai – Myanmar – Laos, visite le musée d'opium, ensuite découverte de la région du triangle d'or. Installation à l'hôtel à Chiang Sean Dîner et nuit.

JOUR 3 : Chiang Rai – Ban Houai Sai

Petit déjeuner à l'hôtel, puis transfert à Chiang Khong par la route (1h30 de trajet) Traversée du Mékong en pirogue et arrivée côté Laos à son poste frontière de Ban Houai Sai. Installation à l'hôtel. Visite de la bourgade de Houai Sai : le temple de Vat Chom Khao Manirat, les buildings et un fort du temps du protectorat (Fort Carnot), déjeuner. L'après midi, excursion en voiture pour visiter les villages des minorités Khamous, et Lantènes à Ban Nam Chang. Retour à Houai Sai avec arrêt pour visiter la distillation traditionnelle d'alcool de riz et la production locale de nouille. Dîner et nuit.

JOUR 4 : Ban Houai Sai – Xiengkok

Petit déjeuner, excursion en voiture Ban Thonpheung pour visiter le site historique de l'ancien royaume

Nakhone Souvannakhomkham. En cours de route vous pourrez admirer les beautés naturelles sur le Mékong, visiter les sites archéologiques. Déjeuner dans un restaurant local de l'île de Sao. Ensuite remontée du Mékong en bateau rapide jusqu'à Xiengkok, petite ville frontière vis à vis de la Birmanie ; localisée sur la berge du Mékong et première porte d'entrée au Laos par le Mékong en provenance de la Chine. Arrivée à Xiengkok, installation en guesthouse. Dîner et nuit.



JOUR 5 : Xieng Kok – Muang Sing

Petit déjeuner, excursion en voiture vers Muang Sing avec arrêts pour découvrir les villages des ethnies : Akha Pouli à Ban Sompang Mai, Kui à Ban Phousamphanh, Lanten à Ban Pakha, Hmongs blancs à Ban Houai Luang, Yaos à Ban Mo, Akhas à Ban Nam Mak, Thai Neua à Ban Siriheung. Arrivée à Muang Sing, installation en guesthouse et temps libre pour flâner dans la ville. Dîner libre et nuit.

JOUR 6 : Muang Sing – Trekking

Tôt le matin, visite du pittoresque marché de Muang Sing avec l'arrivée des ethnies des villages avoisinants venus vendre leurs produits agricoles,

artisanaux et acheter en retour des objets de première nécessité. Petit déjeuner. Visiter des villages des ethniques : Ban Houai Long Mai, Houai Long Kao (Akha), Ban Houai Hoy (Hmong), Ban Tapao (Lue), Ban Khok Mouang (Hmong). Pause déjeuner dans un restaurant local, l'après midi, *promenade à pied (4 heures de marche) pour découvrir les villages des ethnies* Ban Phoudonetane (Yaos), Ban Nam Det Mai et Ban Nam Det Khao(Akha). Retour à Muang Sing, visite Pangthong poste frontière locale Lao - Chinoise, Ban Nong Boua (Thai Dam) et Phounoi, visite des temples et de bâtiments de l'époque du protectorat. Dîner libre et nuit.

JOUR 7 : Muang Sing – Namtha

Petit déjeuner, départ en voiture pour Namtha, à 60 km de Muang Sing, arrêts pour visiter le stupa de That Xieng Tung construit sur une colline où vous pourrez admirer la vue de la région de Muang Sing et découvrir des villages de différentes minorités ethniques qui parsèment la région, (Ikho, Khamus, Lantène, Lue....). Arrivée à Namtha, installation et pause déjeuner. L'après midi, visite du musée de Namtha, visite l'élevage des vers à soie, le tissage et la teinture à la méthode traditionnelle, temps libre pour flâner dans la ville. Dîner et nuit.

JOUR 8 : Namtha – Oudomxay

Petit déjeuner, départ en voiture jusqu'à Muang Xay, chef-lieu de la province de Oudomxay, arrêts pour visiter les villages des ethnies qui jalonnent la région. Arrivée à Muang Xay, arrêt au Stupa Phouxay pour admirer le coucher du soleil et la vue

panoramique de la ville. Transfert à l'hôtel. Dîner libre

JOUR 9 : Oudomxay – Muang Ngoi

Petit déjeuner à l'hôtel, excursion en voiture vers Muang Ngoi, arrêts pour découvrir les villages des ethnies: Hmong à Ban Sonja, Kmus à Ban Kachet. Arrivée à Nong Khiav, déjeuner puis continuation pour la remontée de la Nam Ou par bateau traditionnel et visite de la grotte de Lu Si (grotte Chane Nha), le village Sop Chème et Hatsaleui. Arrivée à Muang Ngoi, installation en Lodge et temps libre pour découvrir l'ancienne ville. Dîner et nuit

JOUR 10 : Muang Ngoi – Luang Prabang

Petit déjeuner, et continuation de la descente de la Nam Ou par bateau traditionnel jusqu'à Luang Prabang. Déjeuner à bord, arrêt à Pak Ou pour visiter Tham Ting, aussi connu sous le nom de la grotte de Pak Ou, lieu de pèlerinage des Luangprabanais et de la population des villages avoisinants qui viennent prier et célébrer la fête du Pimay lao (nouvel an lao) à la mi-avril.. Enfin arrêt à Ban Sang Hai pour voir une distillerie traditionnelle d'alcool de riz. Arrivée à Luang Prabang ancienne capitale royale du puissant royaume de Lane Xang "le pays au Million d'éléphants" Cité de la culture et des traditions séculaires, classée au patrimoine mondial par l'UNESCO, Luang Prabang est aussi l'un des joyaux des pays riverains du Mékong. Transfert à l'hôtel, dîner et nuit.



JOUR 11 : Villes et temples

Petit déjeuner et visite de la capitale religieuse : monastère de Vat Xieng Thong, magnifique exemple d'architecture de l'école de Luang Prabang, avec ses fresques d'or et ses mosaïques étincelantes, les temples de Vat Sène, Vat Mai, Vat Visoun, Vat Aham avec leurs riches ornements : Autant de petits bijoux d'architecture traditionnelle encore habités ou animés par des centaines de bonze. Déjeuner. L'après midi, ascension du Mont Phousi, montagne sacrée pour admirer le coucher du soleil et la vue sur la vieille ville. Temps libre pour flâner au marché de nuit, pour shopping et achat de souvenirs. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 12 : Luang Prabang – Chute de Kouang Si

Petit déjeuner puis visite du Palais Royal, reconverti en Musée national. Ensuite, excursion à Tad Kuang Si à 32 km de Luang Prabang, magnifique chute d'eau dans un environnement paradisiaque et paisible. Déjeuner pique nique à Tad Kuang Si. (Les volontaires pourront se baigner et s'y relaxer). Retour à Luang Prabang en fin d'après midi : Visite de Ban Phanom, village réputé pour ses tissus traditionnels, la tombe d'Henri Mouhot, ce jeune explorateur qui, en 1858, part seul explorer les rives du Mékong, il redécouvrit Angkor, qu'il sera le premier à révéler au monde, avant de mourir épuisé à Luang Prabang en 1861, il n'avait alors que 33 ans. Fin de la visite de l'ancienne capitale. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 13 : Luang Phrabang – Vang vieng

Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ par la route montagneuse à travers des plateaux laotiens où vous pourrez admirer les reliefs karstiques présents tout au long du trajet. Arrêts pour visiter des villages des ethnies qui jalonnent la région. Déjeuner dans un restaurant local. Arrêt dans un village en amont de Vang Vieng pour descendre la rivière Nam Xong en pirogue ou kayak. En chemin, arrêts aux grottes pour profiter d'une fabuleuse vue sur la rivière et le site naturel qui l'entoure. Ensuite, poursuite de la descente et arrivée à l'hôtel Vansana Vang Vieng. Dîner et nuit à l'hôtel au bord de la rivière.

JOUR 14 : Vang Vieng – Vientiane

Petit déjeuner à l'hôtel, puis visite de la grotte de Tham Chang, route pour Vientiane la capitale du pays, arrêt à Vang Xang, jadis lieu de méditation des Vénérables bonzes d'où l'on peut voir des images de Bouddha sculptées dans les rochers, datées, semble-t-il, du 11^e siècle. Arrivée à Vientiane, installation à l'hôtel, déjeuner dans un restaurant de la ville. L'après midi est concentré à la découverte les principaux monastères de Vientiane. Le Vat Sisaket, contenant plus de 10000 statues de bouddha, construit en 1818 est le plus récent des temples de Vientiane. Ensuite, le Ho Phra Keo se dévoile à vous, ancienne chapelle royale privée, elle a contenu le Bouddha d'émeraude de 1565 à 1779, date de l'invasion siamoise. Aujourd'hui, il se trouve exposé à Bangkok dans le temple portant le même nom. Continuation de la visite par That Luang, le plus imposant de tous les monuments du pays. A la fois symbole religieux et d'unité du pays, ce Grand Stupa couvert d'or qui éblouit par son architecture et ses dimensions. Pour terminer cette journée, depuis le toit Patuxai, curieux

monument rappelant l'Arc de Triomphe de Paris, décoré de motif lao, vous pourrez admirer le panorama de la ville. Dîner et nuit.

JOUR 15 : Vientiane – Visites

Petit déjeuner à l'hôtel, visiter le Musée National qui permet de mieux comprendre, depuis la préhistoire jusqu'au nos jours, les phases les plus importantes de la construction de l'actuel Laos. A Talad Sao, temps libre pour flâner dans la ville ou shopping, promenade au bord du Mékong pour admirer le coucher du soleil ou sauna et massage traditionnel. Dîner accompagné d'une cérémonie de Baci chez une famille laotienne et nuit à l'hôtel

JOUR 16 : Vientiane – Départ

Petit déjeuner puis transfert à l'aéroport, assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour la France

JOUR 17 : Paris

Arrivée à Paris

A partir de
2300 €*/ Pers.

Base 4 pers.

Le prix comprend :

- Le vol Paris Bangkok – Chiang Rai / Vientiane – Bangkok - Paris
- Les transferts nécessaires en voiture ou en minibus climatisé
- Le logement en chambre double en pension complète dans les hôtels et les maisons d'hôtes indiqués.
- Eau purifiée (non minérale) durant les repas, thé et café à la fin de chaque repas
- Serviettes rafraîchissantes
- Le transport fluvial dans un bateau rapide privé pour la remontée du Mékong de Houai Sai à Xiengkong
- Le transport fluvial dans un bateau lent traditionnel privé pour la descente de la Nam Ou de Nong Khiav à Luang Phrabang.
- Les entrées et les droits de visite sur les sites prévus aux programmes
- Un guide francophone durant le circuit
- Tous le pourboires aux chauffeurs, porteurs, bateau, etc .
- L'assurance assistance rapatriement et frais médicaux

Le prix ne comprend pas :

- Les taxes aériennes
- Frais de visa à l'arrivée (30 USD par personne avec une photo)
- Les assurances annulations et bagages.

Hébergement :

(Hôtels et guesthouses indiqués ou similaires)

- Chiang Sean : Guesthouse
- Houai Sai : Oudomphone Guesthouse
- Xiengkong : Xieng Resort

- Muang Sing : Anousone guesthouse
- Namtha : Hongtha Saisomboune hotel
- Oudomxay : Oudomkham guesthouse
- Nong Khiav : Phayboun guesthouse

- Luang Phrabang : Pha Phai guesthouse
- Vang Vieng : Vang Vieng Orchid
- Vientiane : Mali Namphou

Votre Itinéraire :



Les points forts :

- Triangle d'or
- Ancien royaume Nakhone Souvannakhomkham
- Découverte des différentes Ethnies dans les différents villages du pays
- Visite du marché de Muang Sing
- Visite l'élevage des vers à soie, le tissage et la teinture à la méthode traditionnelle
- Coucher du soleil jour 11
- Découverte de Luang Prabang
- Reliefs karstiques de la montagne du Laos
- Visite des grottes du pays
- Cérémonie de Baci chez une famille laotienne

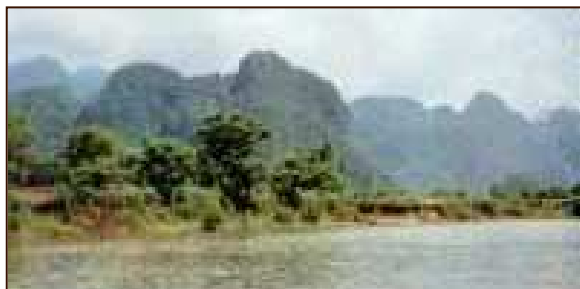
Infos pratiques !

Période la + propice : De Novembre à Février
Décalage horaire : +5 H en été et +6 H en hiver

Monnaie : Le Kip (1 USD = 7880 Kips)

Précautions : Traitement antipaludéen vivement recommandé.

Formalités administratives : Passeport, Visa obligatoire obtenu auprès du consulat.



Pour de plus amples renseignements et tarifs, contactez-nous :

Clin d'œil Evasion

17, Place Pierre Sépard - 44400 REZE - Tel. 02 40 84 34 34 – Fax 02 40 84 34 00
contact@clindoeilevasion.com - www.clindoeilevasion.com