



Un autre regard sur le voyage



LA BULGARIE RAQUETTES EN BULGARIE 8 jours / 7 nuits

Pays de montagnes, depuis des siècles, villes, bourgs et villages s'abritent dans les cuvettes et les replis, nous léguant une architecture et des coutumes authentiques qui sont un des plus grands attraits de ce pays.

Cocktail de forêts de sapins, de plaines vertes et fertiles, de rivières, de lacs et de vallées perdues où se nichent villages typiques et monastères, le paysage est variée à l'infini, un pays à découvrir.

RANDONNEE RAQUETTES DANS LES MONTAGNES BULGARES

Un itinéraire qui vous conduira dans l'ascension de deux des plus hautes montagnes de la péninsule balkanique.

Début de votre périple par l'ascension de la montagne Vitocha, poumon de Sofia dominant la capitale et sa vallée, mais aussi un parc naturel avec une faune et une flore très riches. Puis le Rila, la plus haute montagne de la péninsule, la "Montagne de l'eau" pour les Thraces et les Slaves, un massif qui compte plus de 180 lacs dont les principales richesses sont les forêts d'épicéas et les animaux protégés.

Fans de montagnes enneigées, soucieux de découvrir le paysage montagneux d'une manière différente, ne manquez pas ce voyage original : sensation, rencontres et cultures seront au rendez-vous.

Programme

J1 Paris / Sofia / Mt Vitocha

Accueil des participants à l'aéroport de Paris par un représentant de notre agence, assistance à l'enregistrement des bagages et aux formalités douanières, embarquement et envol à destination de Sofia. Débarquement puis accueil par votre guide. Sofia est située au pied du massif du Vitocha, déclaré parc naturel grâce à ses vastes étendus de forêts et de domaines skiable. Installation dans un chalet situé dans une petite station de ski à 1800m d'altitude, à 17 km de Sofia.

J2 Massif du Vitocha / Mala Tsarkva

Après le petit déjeuner, départ pour l'ascension du Mt Tcherny Vrach (1h30), point culminant du massif (2290m). Ensuite nous entreprenons une descente d'environ 3h-3h30 jusqu'à Bistritsa ou Zeleznitsa (villages sur la ceinture de la montagne) avant de nous embarquer en direction de la ville de Samokov. (1h15 de transfert). Celle-ci est dotée d'un riche passé à l'architecture remarquable (la mosquée et la maison des « sarafs » richement décorée de la période du réveil national). Découverte de la cuisine traditionnelle bulgare. Installation pour 3 nuits dans une pension au village de Mala Tsarkva.

J3 Région de Maliovitza / Crête Zekiritsa

Début de notre itinéraire dans le parc national du Rila. Mise en jambe avec une balade d'environ 5-6h dans la région de la crête Zekiritsa. Par beau temps, on peut observer tout le Rila du Nord depuis la crête.

J4 Mont Moussala

Notre objectif pour la journée est le plus haut sommet des Balkans, le Mt Moussala (2925 m). Petit transfert matinal vers les télécabines qui nous emmèneront à une altitude de 2300m. Un petit refuge à mi-parcours nous permettra de prendre une soupe chaude et de nous y réfugier si la météo change brusquement. La pente sommitale se fait sans raquette et demande une certaine technique et aisance. Si la météo ne le permet pas, on entreprendra une balade dans la forêt de Sitniakovo.

J5 Région Des Sept Lacs de Rila

Environ 6 h pour atteindre à travers la forêt via le refuge Vada (1410m) le célèbre et pittoresque cirque des Sept Lacs du Rila qui, au pied des sommets alpins du massif du Rila, témoigne de la puissance de l'érosion des glaciers d'autrefois et est un des endroits au plus fort magnétisme terrestre de notre globe. Nuit au confortable refuge des Lacs de Rila (2150 m) en haut des alpages.

J6 Boucle à travers les lacs

Boucle dans la zone via l'ancien refuge du cirque des Sept Lacs (5/6 h) avec marche A/R sur la crête Zelenia Rid jusqu'au sommet à environ 2600m (ceci seulement si conditions parfaites). Descente pour la nuit à l'hôtel UP LAND, villégiature de Panitchichte. (Environ 1500m)

J7 Monastère de Rila

Transfert vers le grand monastère de Rila (Xème). Visite du plus grand monastère bulgare, inscrit dans la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Les monastères, dont les premiers apparaissent au IX^{ème} siècle, ont été nécessaires à la consolidation de la nation bulgare et à sa pérennité. Lorsque les turcs conquièrent les Balkans, l'église orthodoxe devient le ferment de la résistance nationale. Les monastères furent les gardiens de la mémoire historique du passé. Ensemble architectural d'exception le monastère renferme des icônes anciennes, de superbes gravures sur bois et de magnifiques peintures murales. Après la visite, transfert à Sofia. Nuit en hôtel dans le centre ville.

J8 Sofia

Visite de la ville de Sofia. Transfert à l'aéroport, assistance aux formalités d'enregistrement et douanières, embarquement et envol à destination de Paris.

TARIF HIVER 2007 / 2008

A PARTIR DE 891 € / PERSONNE

Groupes : à partir de 5 participants

Le prix comprend :

Le vol aller / retour Paris / Sofia
Les transferts pendant le circuit
Un guide accompagnateur breveté francophone pendant tout le séjour.
Les taxes touristiques
L'hébergement en pension complète sauf les déjeuners du J1 et J8
L'équipement (raquettes)
L'assurance assistance rapatriement et frais médicaux.
Un carnet de voyage complet

Le prix ne comprend pas :

Les entrées pour les sites, musées et monastères
Les pourboires, boissons et dépenses personnelles
Les taxes aériennes
Le supplément chambre individuelle.
Le prix de la télécabine (jour 4)
L'assurance annulation, bagages, interruption de voyage.

Les points forts :

Randonnée raquette niveau moyen
Mont Tcherny Vrachville de Samokov
Région Des Sept Lacs de Rila
Monastère de Rila
Sofia